



Programa de Monitoreo Visual

Cuidando de su visión

Bienvenido al Programa de Monitoreo Visual de Kaiser

Permanente del sur de California

Degeneración Macular Relacionada con la Edad (AMD)*

*Por sus siglas en inglés

La (AMD) es una condición del ojo que afecta la visión central. Esto ocurre cuando la macula, una parte de la retina es dañada. Puede causar pérdida de la visión de manera gradual o repentina.

Hay dos clases de AMD:

- AMD Seca

La AMD Seca es la más común y progresa lentamente.

- AMD Húmeda

La AMD Húmeda se desarrolla cuando nuevos vasos sanguíneos se forman y derrama líquido o sangre, que pueden resultar en pérdida de visión.

Preguntas Comunes

¿Quién está en riesgo?

- Pacientes con sobre peso
- Riesgo relacionado con la edad
- Pacientes con un historial familiar de AMD

¿Qué puedo hacer para prevenir daño a mi visión?

Una dieta balanceada y suplementos de vitaminas AREDS pueden ayudar a hacer la progresión más lenta. Tratamiento para la condición es más efectiva cuando la condición se detecta temprano.

Más información sobre AREDS: <https://www.aao.org/eye-health/diseases/vitamins-amd>

¿Cuáles son los síntomas de AMD?

AMD puede causar diferentes síntomas en diferentes personas. En las etapas iniciales de la condición, visión borrosa puede ser presenciada.

Cambios significantes incluyen:

- Palabras parecen estar borrosas
- Áreas oscuras o vacías aparecen en el centro de la visión
- Líneas derechos aparecen distorsionadas y onduladas

¿Hay algo que pueda ser para gestionar mi condición?

Usted puede revisar su visión cada semana usando una cuadrícula Amsler. Mantenga su cuadrícula el frente de su refrigerador o su gabinete de medicinas.

¿Recordatorios de la cuadrícula Amsler?

El Programa de Monitoreo Visual le mandará notificaciones



Llame al Programa de Monitoreo Visual al 1-855-878-6404.

Nuestro equipo estará disponible para hablar con usted, contestar sus preguntas, y crear una cita con usted si es necesario.

<http://bpkconnect.org/eye/>



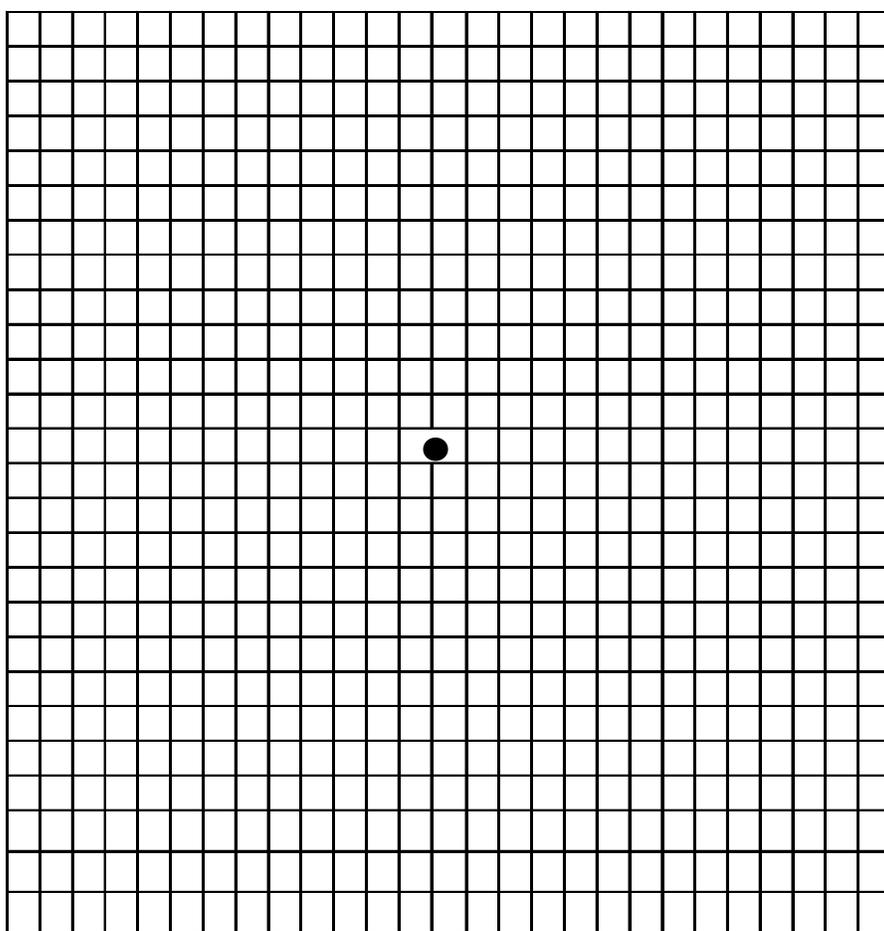


Programa de Monitoreo Visual

Cuidando de su visión

Usando su Cuadrícula Amsler

1. Use sus lentes para leer y mantenga la cuadrícula Amsler 12 pulgadas de su vista.
2. Cubra uno de sus ojos y mire directamente al punto en el centro.
3. Mientras que mire el punto, tome nota de si las líneas de la cuadrícula están derechas o si hay áreas distorsionadas, borrosas, onduladas, o oscuras.
4. Repita el paso 3 con el otro ojo.
5. Si un área de la cuadrícula se ve ondulada, borrosa, o oscura y esto persiste por más de un día, por favor de nos una llamada al número 1-855-878-6404.



Llame al Programa de Monitoreo Visual al 1-855-878-6404.

Nuestro equipo estará disponible para hablar con usted, contestar sus preguntas, y crear una cita con usted si es necesario.

<http://bpkconnect.org/eye/>





Programa de Monitoreo Visual

Cuidando de su visión

Bienvenido al Programa de Monitoreo Visual de Kaiser Permanente del sur de California

Revisando su Cuadrícula Amsler

El Programa de Monitoreo Visual le mandará recordatorios mensuales para que revise su Cuadrícula Amsler.

Si usted usa el sitio o aplicación móvil de KP.org, recibirá recordatorios mensuales por correos electrónicos.

Si no usa KP.org, usted recibirá recordatorios mensuales por medio de llamadas telefónicas para que revise su cuadrícula Amsler.

Guía de Llamadas del Departamento de Monitoreo Visual

1. ¿Ha revisado su cuadrícula recientemente?

Presione 1 para Si/Yes

Presione 2 para NO

Si no ha revisado su cuadrícula Amsler recientemente, por favor tome un momento para revisarla y ver si noto cambios.

2. ¿Hubo un cambio en la cuadrícula Amsler?

Presione 1 para Si/Yes

Presione 2 para NO

Si no hubo cambios, apreciamos el momento que tomo para revisar la cuadrícula. Seguiremos en comunicación para que revise el próximo mes.

Si usted noto cambios, por favor déjenos un mensaje detallado incluyendo su número de récord médico, su nombre, e información sobre los cambios que noto al revisar la cuadrícula. Cuando termine de grabar su mensaje, concluya la llamada. Un representante de Kaiser Permanente le dará seguimiento. ¡Gracias!



Llame al Programa de Monitoreo Visual al 1-855-878-6404.

Nuestro equipo estará disponible para hablar con usted, contestar sus preguntas, y crear una cita con usted si es necesario.

<http://bpkconnect.org/eye/>

